



**SPORACTIO
MAISON SPORT SANTÉ**

RAPPORT ANNUEL

2023
ÉDITION





NOTRE MAISON SPORT SANTE

SPORACTIO a été **réhabilitée Maison Sport Santé** pour les cinq prochaines années et a également été reconnue **Entreprise Solidaire d'Utilité Sociale** au cours de la même année. SPORACTIO continue d'apporter son soutien aux publics éloignés de l'activité physique. L'année 2023 s'est révélée particulièrement enrichissante grâce à la diversité des programmes mis en œuvre en collaboration avec les acteurs locaux.

L'OBJECTIF

En 2023, SPORACTIO a articulé sa stratégie autour de deux principaux axes. Le premier a impliqué une restructuration visant à standardiser les protocoles, harmoniser les suivis, et segmenter les offres. Le deuxième axe a été la conception d'un programme spécifique pour les personnes âgées, en réponse aux enjeux de santé publique identifiés dans les divers contrats locaux de santé : favoriser le maintien des personnes âgées à domicile.

Notre MSS a atteint ses objectifs et présente les actions mises en place l'année précédente.

L'ÉQUIPE DE SPORACTIO

Notre équipe de professionnels s'est agrandie au cours de l'année. Pour répondre aux besoins de notre MSS, nous avons procédé à de nouveaux recrutements et consolidé les postes déjà en place.



8 salariés dans la structure - 2 nouveaux postes en 2023

- 7 Enseignant(e) en APA
- 1 Directeur
- 6,5 Equivalent Temps plein



Une équipe renforcée par des prestataires :

- Enseignant(e)s APA
- Diététiciens
- Sophrologue

12 personnes en soutien

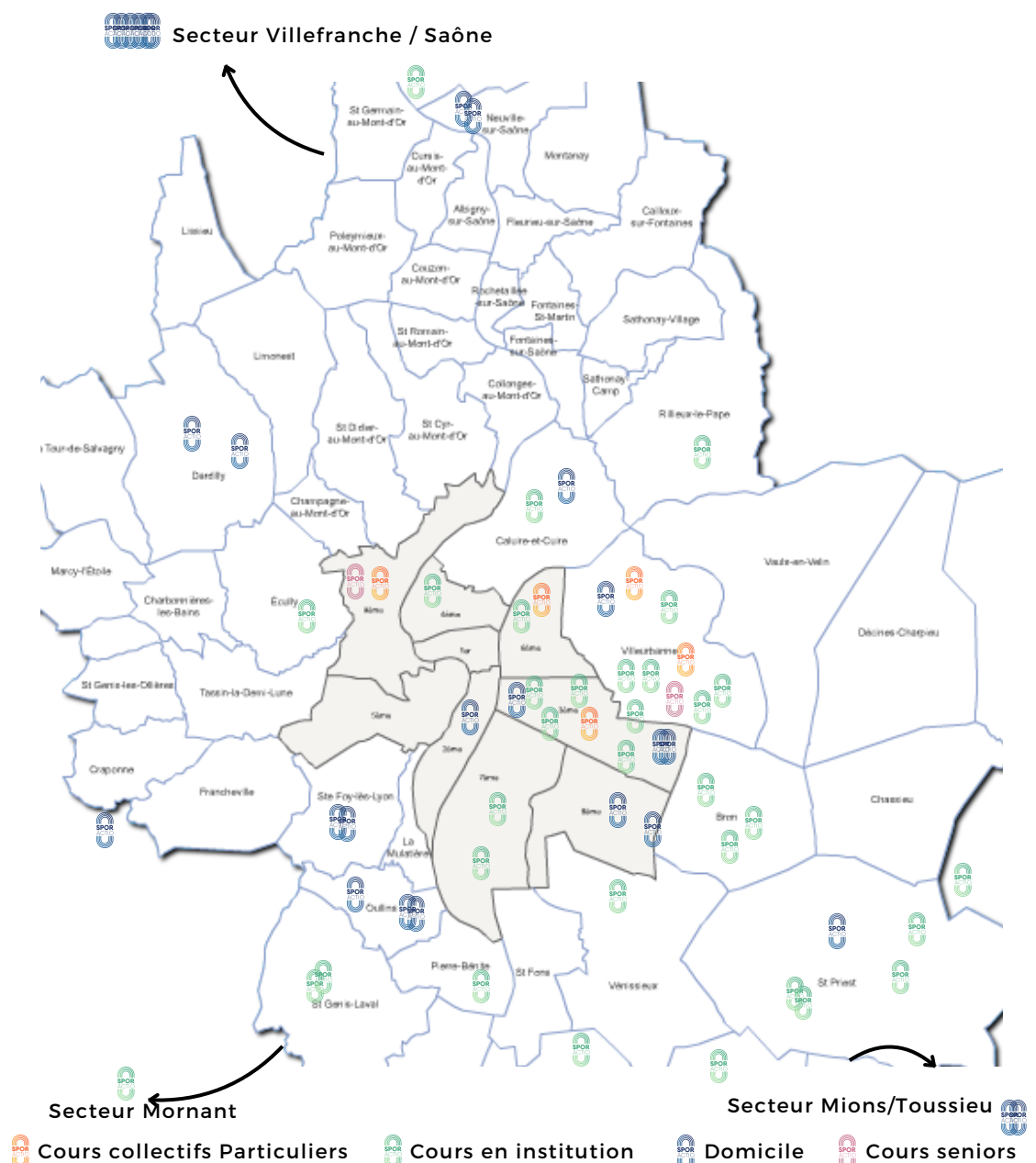
STRUCTURE D'ACCUEIL - FORMATION

De plus, six stagiaires, dont quatre issus du programme APA de l'UFR STAPS de l'Université Lyon 1, rejoignent nos effectifs. Notre MSS s'engage pleinement à soutenir la formation des futurs experts en APA en accueillant de nouveaux stagiaires chaque année.



INSTALLATIONS SPORTIVES

Notre Maison Sport Santé multiplie la diversification de ses lieux de pratique pour réaliser ses programmes d'Activité Physique Adaptée. Notre conviction s'encre dans le fait d'apporter les programmes dans les différents quartiers de la métropole afin de proposer des activités de proximité aux bénéficiaires.



UNE PRÉSENCE DÉPARTEMENTALE

Notre équipe continue de développer ses programmes APA dans tout le département en collaborant avec les professionnels de la santé et du médico-social pour concevoir des parcours coordonnés.

COURS COLLECTIFS - PARTICULIER

- Lyon 9 - Vaise
- Lyon 3 - Garibaldi/Part-Dieu/Lafayette
- Lyon 6 - Tête d'Or
- Villeurbanne - Gratte-Ciel
- Visioconférence

COURS SENIORS - PARTICULIER

- Lyon 9 - Vaise
- Villeurbanne - Gratte-Ciel

DOMICILE - PARTICULIER

- Tout le département du Rhône + secteurs limitrophes

COURS EN INSTITUTION

- **Tout le département du Rhône + secteurs limitrophes**
- Visioconférence

QUARTIERS PRIORITAIRES

Lors de son déploiement territorial, notre maison sport santé accorde une attention particulière au choix des emplacements de ses activités. Dans le but de rendre nos programmes accessibles aux individus les plus éloignés de l'activité physique, nous nous installons au cœur ou aux abords des quartiers prioritaires de la ville, notamment à la Duchère et sur le secteur de Villeurbanne - Monod.

SYSTÈME D'INFORMATION

SPORACTIO utilise un système d'information approuvé par nos ministères de tutelle pour collecter et sécuriser les données de nos utilisateurs. Ce système vise à simplifier le parcours de chaque pratiquant en offrant les services suivants :

- Consultation du bilan d'évaluation de la condition physique.
- Consultation des plannings des séances et des inscriptions.
- Accès à l'abonnement.

Cette plateforme permet également le partage des bilans d'évaluation de la condition physique avec les professionnels de santé et les prescripteurs qui suivent le pratiquant.

Ce partage d'informations vise à intégrer le parcours APA dans le contexte global de la santé du pratiquant.

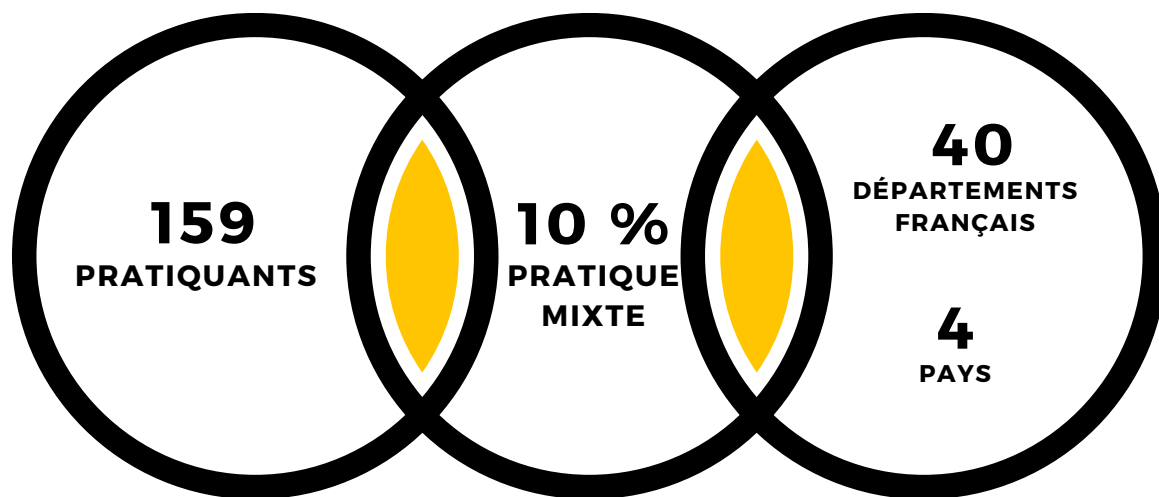
À la suite d'une prescription médicale pour un programme APA, les hôpitaux et les médecins traitants ont ainsi une vision claire du programme APA suivi par leur patient.



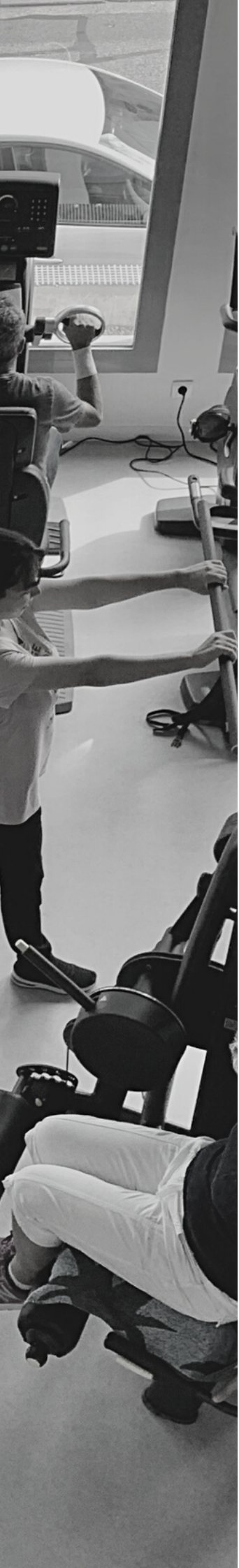
DEPLOIEMENT DE LA VISIOCONFERENCE

Dans le cadre de nos programmes d'Activité Physique Adaptée (APA), nous avons mis en place un programme spécifique en visioconférence. Cette nouvelle initiative vise à résoudre une double problématique.

D'une part, cette solution vise à rendre les parcours d'Activité Physique Adaptée accessibles à des individus éloignés des centres de santé sportifs ou ayant des difficultés à se déplacer. Ce format hybride, combinant présentiel et à distance, vise à réduire la fatigue, les temps de déplacement et les contraintes horaires pour certains participants.



D'autre part, cette approche permet de proposer des programmes APA spécialisés pour des pathologies spécifiques à l'échelle nationale. Par exemple, notre maison sport santé a développé un programme d'Activité Physique Adaptée dédié aux femmes souffrant d'endométriose.

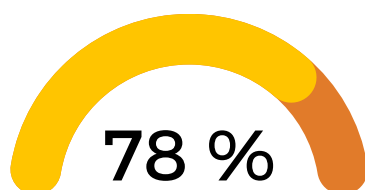
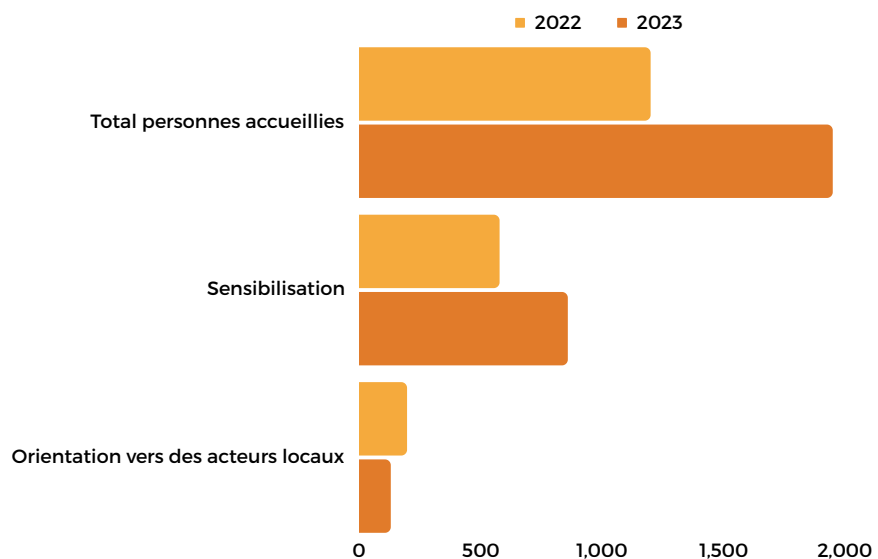


VOLUMETRIE

Grâce à l'expansion de notre rayonnement à travers divers emplacements du territoire, notamment grâce à de nombreuses initiatives de sensibilisation, notre établissement dédié au sport et à la santé a réussi à toucher 60 % de personnes supplémentaires par rapport à l'année 2022.



1950 PERSONNES ACCUEILLIES EN 2023

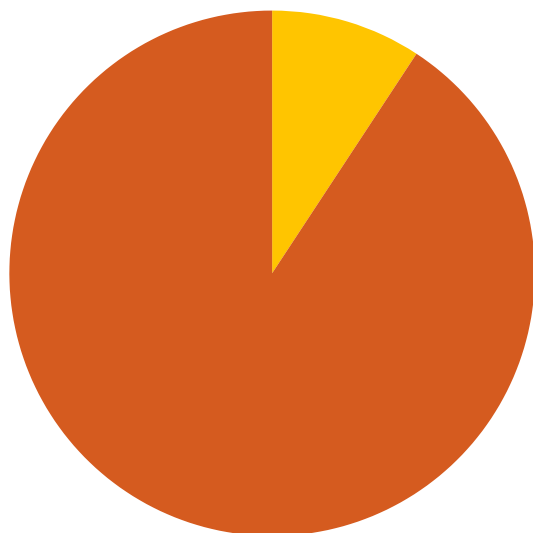


des personnes ayant suivi un programme APA ont bénéficié d'un bilan d'évaluation de la condition physique et/ou bilan motivationnel, soit **850 personnes.**

PROGRAMMES APA

■ Prévention primaire ■ Prévention secondaire

Prévention primaire
9.3%



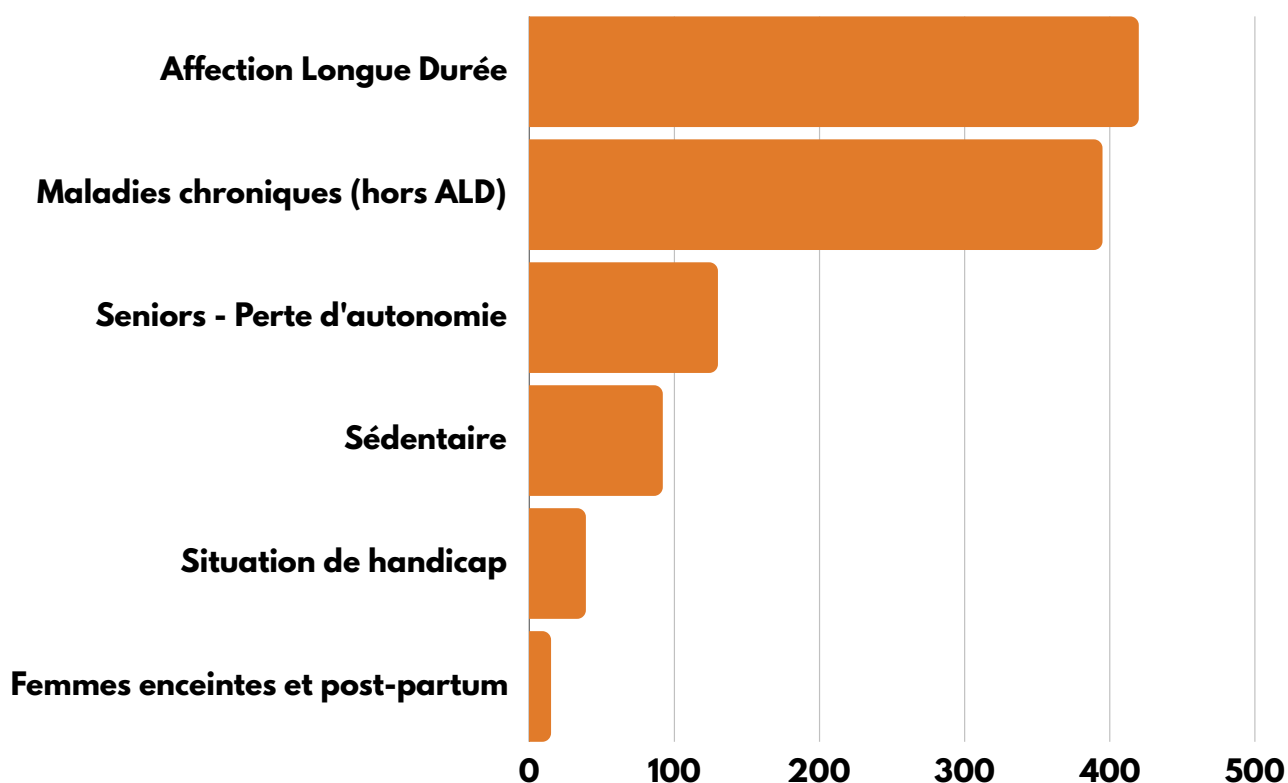
Prévention secondaire
90.7%



1091 PRATIQUANTS
ONT SUIVI UN PROGRAMME
D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

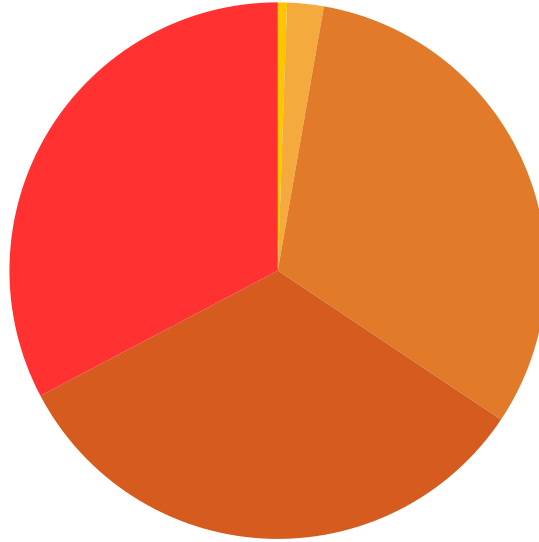
+75% PAR RAPPORT À 2022

PROFILS DES PRATIQUANTS



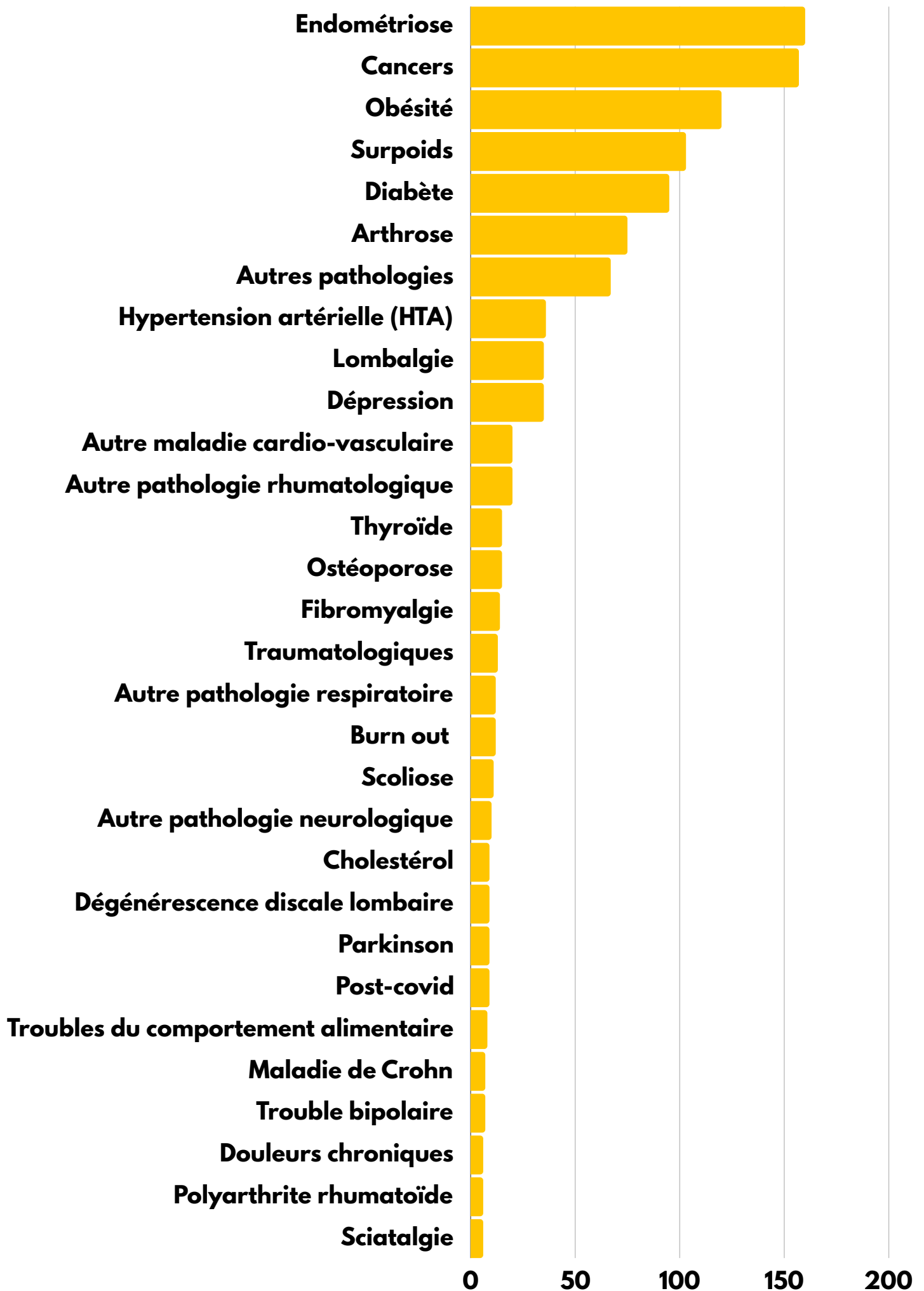


- Enfants âgés de 3 à 10 ans pris en charge
- Adolescents âgés de 11 à 17 ans pris en charge
- Adultes âgés de 18 à 44 ans pris en charge
- Adultes âgés de 45 à 64 ans pris en charge
- Seniors âgés de plus de 65 ans pris en charge



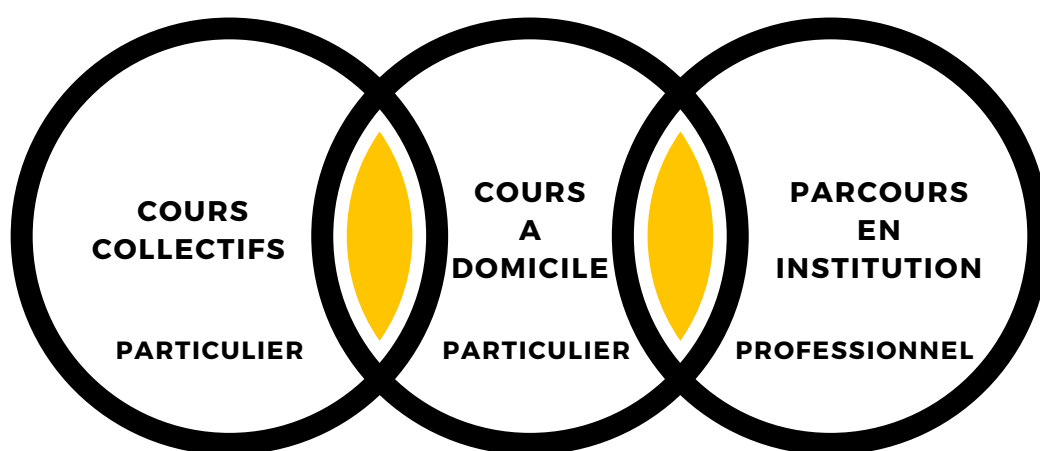
LES CINQ PATHOLOGIES LES PLUS FREQUENTES DANS NOTRE MSS

	Nombre de patients suivi en 2023
Endométriose	160
Cancers	157
Obésité / Surpoids	120/103
Diabète type 2	95
Arthrose	75



NOS SERVICES

SPORACTIO a structuré son offre de services en trois grands secteurs, ce qui lui permet de se spécialiser dans chaque domaine.



L'OBJECTIF

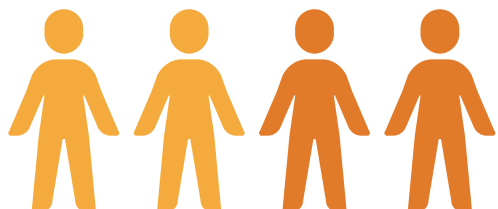
En 2023, SPORACTIO a orienté sa stratégie autour de deux principaux axes. Le premier axe a porté sur une restructuration visant à harmoniser les protocoles, normaliser les suivis, et segmenter nos offres.

Le deuxième axe s'est porté sur l'élaboration d'un programme dédié aux seniors répondant aux problématiques de santé publique identifiées dans les divers contrats locaux de santé, en facilitant le maintien des seniors à domicile.

Notre MSS a atteint ses objectifs et présente les actions mises en œuvre au cours de l'année précédente.

NOS PROGRAMMES COLLECTIFS

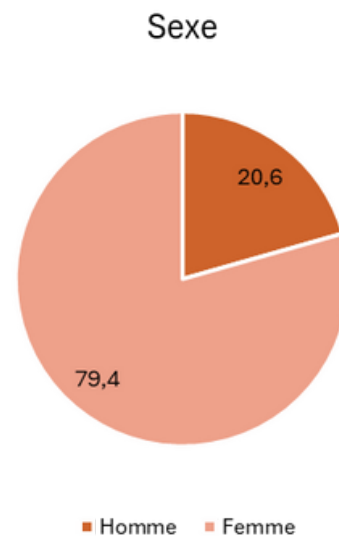
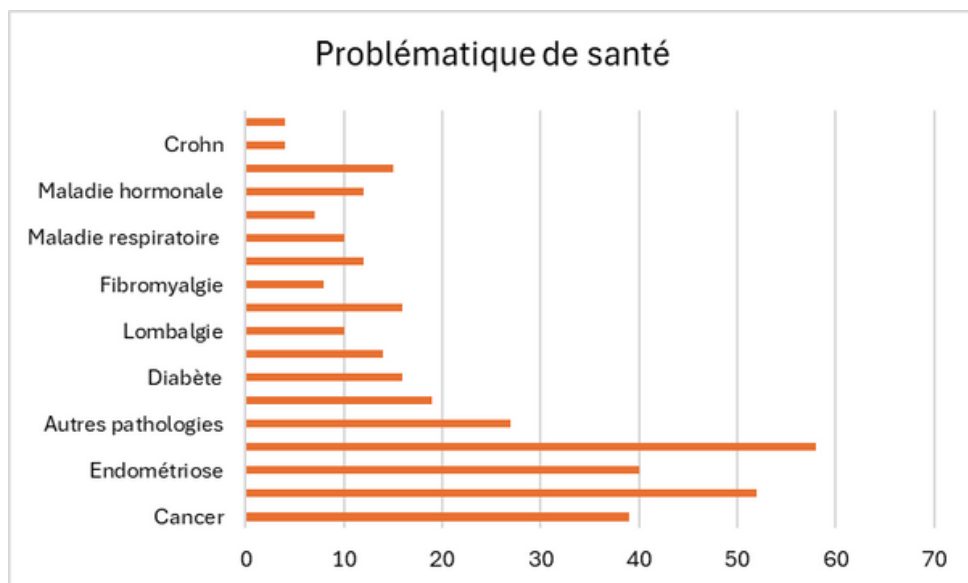
Cette offre cible un public adulte englobant les domaines de la prévention primaire, secondaire et tertiaire. Notre expertise se concentre sur l'accompagnement des individus confrontés à des affections de longue durée ou des maladies chroniques.



289 parcours réalisés en 2023
+ de 500 bilans d'évaluation de la condition physique (initial ou de suivi) réalisés

LES OBJECTIFS 2023

- Ajustements des créneaux d'activités proposés
- Assise du poste de coordinatrice de parcours
- Renforcement des liens avec nos prescripteurs



NOS PROJETS 2024

- Modification du démarrage du parcours pour augmenter l'adhésion du pratiquant
- Recherche des dispositifs financiers pour faciliter l'accès aux programmes au plus grand nombre
- Poursuite du développement du réseau de prescripteur

NOS PROGRAMMES SENIORS

En 2023, SPORACTIO a mis en place un programme dédié aux seniors pour répondre aux problèmes de santé propres à cette tranche d'âge, bénéficiant ainsi de la participation de plus de **40 personnes**.

PROGRAMME PASS

PRÉVENTION DE L'AUTONOMIE ET DE LA SANTÉ DES SENIORS

L'OBJECTIF

Le programme PASS, destiné aux seniors fragiles et pré fragiles, vise à préserver et soutenir leur autonomie à domicile.

Nous l'avons développé sur plusieurs secteurs en 2023 :

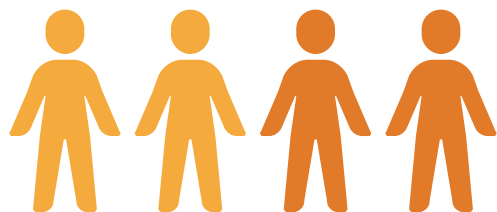
- Lyon 9 - Vaise
- Villeurbanne - Gratte-Ciel

NOS PROJETS 2024

- Développer le programme sur de nouveaux secteurs : Lyon 3, Lyon 9 - Duchère
- Intégrer notre programme PASS dans les quartiers QPV et dispositif spécifiques aux seniors
- Rechercher des financements pour rendre le programme accessible aux publics précaires

NOS PROGRAMMES A DOMICILE

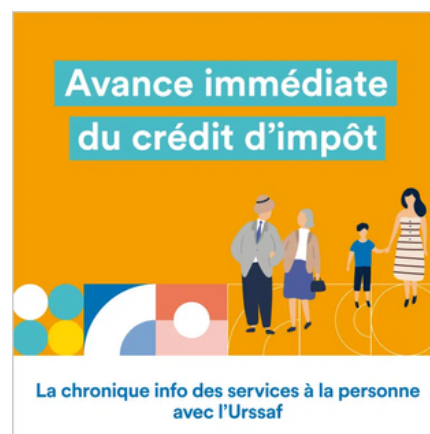
Destinés à un public adulte en prévention primaire, secondaire ou tertiaire, nos programmes APA visent à encourager les individus à adopter une pratique régulière d'activité physique.



75 parcours réalisés en 2023
dont 32 personnes en situation de fragilités importantes

LES OBJECTIFS 2023

- Sectorisation du territoire
- Mise en place de l'avance immédiate
- Poursuite du développement de notre réseau professionnel avec une convention signée avec Bastide Médical
- Approfondissement des relations avec d'autres structures de soins à domicile.

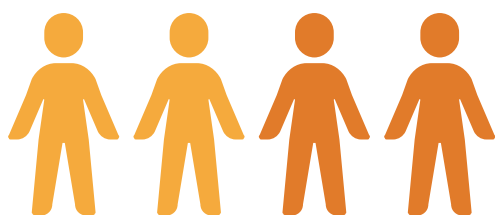


NOS PROJETS 2024

- Poursuite du développement de l'offre APA sur tout le département
- Intégration de ce service APA dans les parcours de soins à domicile
- Recherche d'aides financières pour proposer ce service aux patients en situation de fragilité sociale

NOS PROGRAMMES EN INSTITUTION

SPORACTIO poursuit sa démarche en se déplaçant dans divers établissements pour offrir des programmes APA en harmonie avec les projets de ces structures d'accueil.



+ de 700 personnes suivies
Intervention dans plus de
20 structures différentes

Structures hospitalières, CPTS, associations, entreprises... notre maison sport santé ajuste ses interventions et ses accompagnements en fonction du public ciblé.

Cette année, nous avons pu déployer de nouveaux programmes APA pour :

- Clinique psychiatrique Notre Dame
- La villa d'Hestia
- L'hôpital Edouard Herriot -HCL
- L'hôpital Lyon Sud
- France Parkinson
- CPTS Lyon 9
- CAJ L'île Barbe

NOS PROJETS 2024

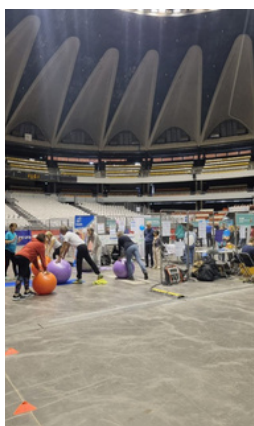
- Poursuite du développement de nos actions à destination des différents publics
- Poursuite de participation aux recherches cliniques

NOS ACTIONS DE SENSIBILISATION

Chaque année, notre maison sport santé participe à de nombreux projets et initiatives de sensibilisation pour promouvoir l'offre APA dans le département. L'année 2023 a été particulièrement active avec de multiples sollicitations.

NOS PRINCIPALES ACTIONS EN 2023

- AST GRAND LYON - Sensibilisation sur l'activité physique dans le cadre d'Octobre Rose
- CAMIEG - Sensibilisation en entreprise pour les salariés de RTE
- CCAS Saint Priest - Sensibilisation dans le cadre de la semaine du handicap - Octobre 2023
- AGIRC ARRCO -
Sensibilisation dans le cadre de la journée mondiale contre Alzheimer - Septembre 2023
- METROPOLE DE LYON -
Forum de l'APA -
Septembre 2023
- HFME - HCL - Handiboost -
Sensibilisation auprès des HCL - Juin 2023
- VILLE DE LYON - Rendez-vous sport santé - Bilan d'évaluation de la condition physique auprès du grand public - Mars 2023
- LA BRINDILLE - Action de sensibilisation pour les aidants - Juin 2023
- COMME LES AUTRES -
Action de sensibilisation pour l'association auprès d'un public paraplégique - Mai 2023



NOS ACTIONS DE FORMATION / INFORMATIONS

SPORACTIO s'investit activement dans la formation et la sensibilisation des professionnels de la santé et du sport. Notre implication se manifeste à travers notre participation régulière à des réunions et conférences interprofessionnelles, au cours desquelles nous exposons et approfondissons les dispositifs APA actuellement en place sur le territoire.



Cette année, nous avons pris part aux formations et aux séances d'information suivantes :

- **DAPA-S - UFR STAPS - Lyon 1** - Sensibilisation des étudiants de l'Université Lyon 1.
- **LYV** - Formation dispensée aux employés de Décathlon sur l'endométriose.
- **CENTRE DE RÉÉDUCATION PAUL SANTY** - Formation pluriprofessionnelle pour les médecins et kinésithérapeutes du centre.

FOCUS SUR L'ENDOMETRIOSE

Depuis plus de cinq ans, notre maison Sport Santé s'est dédiée à soutenir les femmes souffrant d'endométriose en les accompagnant dans leur pratique d'activité physique. Notre engagement et nos efforts se sont renforcés cette année, faisant de nous un centre d'expertise reconnu pour la prise en charge de cette maladie.

ETUDE CLINIQUE CRESCENDO

Poursuite de l'étude clinique CRESCENDO visant à analyser les impacts d'un programme d'activité physique sur la qualité de vie, les douleurs ressenties et la fatigue. Cette étude nationale, menée auprès de 200 patientes, contribuera à enrichir la documentation déjà disponible dans ce domaine.

FORMATION PARIS DESCARTES

Intervention en formation continue pour Niceo Event destinée aux professionnels de santé et aux étudiants de l'UFR STAPS de Paris Descartes portant sur le sujet **Activité Physique & Endométriose : Duo gagnant ou impossible ?**

POSTER ONAPS

Conception d'une fiche outil dédiée à la santé et au sport pour le Pôle National Ressource Sport Santé Bien-Être, visant à présenter l'étude CRESCENDO et à la diffuser sur leur site web et leurs réseaux sociaux. Cette promotion vise à sensibiliser à la prise en charge de l'Activité Physique Adaptée pour cette pathologie.

GUIDE ENDOMETRIOSE

La conception d'un guide national sur le thème de l'activité physique et l'endométriose est actuellement en cours pour le compte du ministère des sports. Ce guide, bientôt finalisé, sera partagé à l'ensemble des maisons sport santé et mis à disposition de tous les professionnels de santé sur le site officiel du ministère. À vocation informative pour le grand public, il aura pour objectif de sensibiliser les femmes souffrant d'endométriose aux avantages d'une pratique sportive régulière : conseils, bonnes pratiques, programme... Prévoyez sa publication courant 2024 !



MERCI POUR VOTRE CONFIANCE !

Nous remercions tous nos partenaires et collaborateurs pour leur confiance et leur volonté de travailler ensemble autour de projets multiples sur l'activité physique. L'année 2024, marquée par les Jeux olympiques de Paris 2024, s'annonce incontestablement riche en projets passionnants !